



Departamento de

Salud y Servicios Humanos
de Utah

Cómo cuidar los dientes y las encías de su bebé.



Unas encías y dientes sanos ayudan a su hijo a hablar, comer y sonreír. Los dientes de leche mantienen el espacio para que los dientes permanentes crezcan de la forma correcta. Si un diente de leche sale demasiado pronto, la mordida puede cambiar, dando lugar a más problemas más adelante en la vida.

Los niños que tienen caries antes de los 6 años tienen más probabilidades de tenerlas más adelante. Por eso es tan importante cuidar los dientes de su bebé.



Antes de que su bebé tenga dientes

Limpie las encías de su bebé con un paño suave y limpio después de cada toma para proteger su sonrisa. Esto incluye cuando tomen el pecho, beban del biberón o coman.



Cuando a su bebé le salga su primer diente



Cuando a su bebé le salga su primer diente, empiece a utilizar un pequeño cepillo de dientes suave para limpiar su diente (o dientes) y encías. Cepille sus dientes 2 veces al día. Utilice una pequeña cantidad de pasta dental cada vez, del tamaño de un grano de arroz. Coloque el cepillo en ángulo hacia las encías y cepille suavemente con movimientos circulares.

Si su bebé necesita un biberón para dormir, llénelo sólo con agua. Dormir con biberón hace mucho más probable que su hijo sufra caries o infecciones de oído.

Asegúrese de que su bebé tenga una revisión dental antes de su primer cumpleaños, y después cada 6 meses.

Es posible que su hijo necesite barnices o suplementos de flúor a medida que crezca.

Hable con un dentista, médico o farmacéutico sobre el cuidado con flúor adecuado para su hijo.



- A los niños de 6 meses en adelante se les debe aplicar un barniz de flúor en los dientes de 2 a 4 veces al año.
- Los niños de 6 meses a 16 años que viven en zonas donde no hay suficiente flúor en el agua deben tomar suplementos de flúor.

