

¿Necesita un suplemento de flúor?

Hable con un dentista, médico o farmacéutico sobre sus necesidades específicas de flúor.

El flúor es un mineral natural que ayuda a proteger sus dientes y huesos. Se encuentra de forma natural en el agua, las rocas, las plantas y la tierra. Algunos alimentos también contienen pequeñas cantidades de flúor natural.

Los dientes están cubiertos por una capa exterior dura llamada esmalte. El flúor ayuda a fortalecer el esmalte dental y protege contra las caries. El flúor también puede ayudar a mantener fuertes y sanos los huesos que rodean los dientes.

La mayoría de los habitantes de Utah viven en una zona donde **no** hay suficiente flúor natural en el agua para proteger sus dientes. **Es importante que hable con un dentista, médico o farmacéutico sobre la mejor manera de proteger sus dientes.** Puede que necesite añadir flúor a través de suplementos (pastillas o gotas), barniz, pasta de dientes o enjuague bucal.



Departamento de
Salud y Servicios Humanos
de Utah

Revisado en abril de 2025

Los suplementos de flúor ayudan a proteger sus dientes.

Los suplementos de flúor (también llamados suplementos dietéticos de flúor) ayudan a prevenir la caries dental. Se presentan en píldoras, comprimidos, gotas o pastillas. Los suplementos de flúor deben ser recetados. Los niños que toman suplementos de flúor los tomarán todos los días.

- Los padres de niños de entre 6 meses y 16 años que vivan en zonas con menos de 0,7 miligramos por litro (mg/L) de flúor en el agua deben hablar con un dentista, un profesional sanitario o un farmacéutico para que le ayuden a decidir si su hijo debe tomar un suplemento de flúor.
- Los adultos pueden necesitar suplementos de flúor si tienen un alto riesgo de caries o padecen ciertas enfermedades óseas.

¿Cuánto cuestan los suplementos de flúor?

Depende del tipo de suplemento o tratamiento de flúor. La mayoría de los planes de seguro dental o sanitario ayudan a pagarlos.

- Utah Medicaid reembolsa el costo del barniz de flúor hasta 4 veces al año para niños menores de 5 años como parte de un examen de niño sano (puede aplicarlo un médico) o en una revisión dental (por un dentista).
- Medicaid de Utah también reembolsa el costo del barniz de flúor hasta 4 veces al año para niños a partir de 5 años y adultos, pero sólo cuando lo aplica un dentista, no un médico.

Los suplementos de flúor pueden costar tan sólo 4 dólares al mes. Algunos tratamientos con flúor se administran en la consulta del dentista y los costos suelen rondar los 25 dólares. Pregunte al farmacéutico o al dentista si existen cupones o descuentos que le ayuden a cubrir el costo.