

Dental care keeps you healthy

Keep your mouth free of cavities and prevent gum disease by getting your teeth checked and cleaned by a dentist or hygienist.

Tooth decay is the number one chronic disease among children, which can cause health problems throughout their lives.

46% of adults over the age of 30 have gum disease, which can cause tooth loss and has been linked to long-term health problems.

Students with poor oral health are nearly 3 times more likely to miss school.

Adults miss more than 243 million work or school hours annually because of dental problems.

Why is it important to visit the dentist at least every six months?

- Catch problems early: Regular exams and X-rays can detect issues with your teeth, gums, and jawbone.
- Keep your smile clean: Professional cleanings remove plaque and tartar buildup that brushing can miss.
- Screen for oral cancer: Your dentist will check for early signs of oral cancer during your visit.
- Improve your overall health: Good oral hygiene is linked to a lower risk of chronic diseases.
- Get personalized advice: Learn the best way to care for your teeth at home.
- Save money: Addressing small issues like cavities and gum problems early prevents them from becoming costly and complex.

Resources

[https://www.agd.org/docs/default-source/self-instruction-\(gendent\)/gendent_nd17_aafp_kane.pdf](https://www.agd.org/docs/default-source/self-instruction-(gendent)/gendent_nd17_aafp_kane.pdf)
<https://www.carequest.org/about/press-release/us-adults-miss-243-million-hours-work-or-school-annually-due-oral-health>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8396583/>
<https://www.healthline.com/health/dental-oral-health/what-happens-during-a-tooth-cleaning#step-2>



El cuidado dental le mantiene sano

Mantenga su boca libre de caries y prevenga las enfermedades de las encías acudiendo regularmente al dentista o a un higienista para que le examinen y le hagan una limpieza.

La caries dental es la enfermedad crónica más frecuente entre los niños y puede causarles problemas de salud durante toda su vida.

El 46 % de los adultos mayores de 30 años padecen enfermedades de las encías, que pueden provocar la pérdida de dientes y se han relacionado con problemas de salud a largo plazo.

Los estudiantes con mala salud oral son casi tres veces más propensos a faltar a clase.

Los adultos pierden más de 243 millones de horas de trabajo o de clase al año debido a problemas dentales.

¿Por qué es importante visitar al dentista al menos cada seis meses?

- Detectar problemas a tiempo: Los exámenes y radiografías periódicos pueden detectar problemas en los dientes, las encías y la mandíbula.
- Mantener una sonrisa limpia: Las limpiezas profesionales eliminan la placa y el sarro que el cepillado no puede eliminar.
- Chequeo del cáncer oral: Su dentista verificará si hay signos tempranos de cáncer oral durante su visita.
- Mejore su salud general: Una buena higiene bucal está relacionada con un menor riesgo de enfermedades crónicas.
- Obtenga asesoramiento personalizado: Enterese de la mejor manera de cuidar sus dientes en casa.
- Ahorre dinero: Ser tratado de pequeños problemas como caries y problemas de encías de forma temprana evita que se conviertan en problemas costosos y complejos.

Resources

[https://www.agd.org/docs/default-source/self-instruction-\(gendent\)/gendent_nd17_aafp_kane.pdf](https://www.agd.org/docs/default-source/self-instruction-(gendent)/gendent_nd17_aafp_kane.pdf)
<https://www.carequest.org/about/press-release/us-adults-miss-243-million-hours-work-or-school-annually-due-oral-health>
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8396583/>
<https://www.healthline.com/health/dental-oral-health/what-happens-during-a-tooth-cleaning#step-2>



Departamento de
Salud y
Servicios Humanos
de Utah