Milestones for mini mouths

NEWBORN

Germs from your mouth can spread to your baby's mouth, so keeping your mouth healthy is a big part of keeping your newborn's mouth healthy.

Brush your teeth twice a day, floss once a day, and have a dental check-up every 6 months.

0 TO 5 MONTHS OLD

You're beginning to see that adorable smile. Start protecting it by wiping your baby's gums with a soft, clean cloth after each feeding.

6 TO 12 MONTHS OLD

When your baby cuts their first tooth, start brushing twice a day using a drop of toothpaste the size of a grain of rice.

When your baby is ready for solid food, choose things with no added sugar.

1 YEAR OLD

Make sure your baby has a dental check-up before their first birthday.

If you don't have anywhere to take your baby, ask your pediatrician to check their teeth and for a referral to a dentist.

Resource:
www.aap.org

Utah Department of
Health & Human
Services

Etapas importantes para las bocas pequeñas

RECIÉN NACIDOS

Los gérmenes de su boca pueden propagarse a la boca de su bebé, por lo que mantener su boca sana es muy importante para mantener sana la boca de su recién nacido.

Cepíllese los dientes dos veces al día, use hilo dental una vez al día y acuda al dentista cada 6 meses.

0 A 5 MESES

Está empezando a ver esa adorable sonrisa. Empiece a protegerla limpiando las encías de su bebé con un paño suave y limpio después de cada toma.

6 A 12 MESES

Cuando a su bebé le salga el primer diente, empiece a cepillárselos dos veces al día con una gota de pasta dental del tamaño de un grano de arroz.

Cuando su bebé esté listo para comer alimentos sólidos, elija alimentos sin azúcar añadido.

1 AÑO

Asegúrese de que su bebé se haga una revisión dental antes de cumplir un año.

Si no tiene dónde llevar a su bebé, pida a su pediatra que le revise los dientes y le dé una referencia para un dentista.

Recurso:
www.aap.org

Departamento de
Salud y
Servicios Humanos
de Utah